

離乳食献立表 令和6年度 7月

献立担当 本間(花・もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(月) 16日(火)	昼	ご飯入り軟飯 豆腐入りしゅうまい マカロニサラダ	軟飯 豆腐入り肉団子 マカロニサラダ	かゆ 豆腐入り肉団子 マカロニサラダ	かゆ 豆腐のペースト きゅうり・人参・じゃが芋のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 じゃが芋と鶏肉の炒め煮 ブロッコリーのおかか和え	軟飯 じゃが芋と鶏肉の炒め煮 ブロッコリーのおかか和え		
2日(火) 30日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 さわらのケチャップ煮 小松菜と油揚げの和え物	軟飯 みそ汁 かれのいけちやっ煮 小松菜の和え物	かゆ みそ汁 かれのいけちやっ煮 小松菜の和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 小松菜・人参・きゅうりのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏肉の味噌焼き きゅうりのゆかり和え	軟飯 鶏肉の味噌焼き きゅうりのゆかり和え		
3日(水) 17日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 かぼちゃのクロック キャベツとツナのサラダ	軟飯 みそ汁 かぼちゃの小判焼き キャベツとツナのサラダ	かゆ みそ汁 かぼちゃの小判焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ・かぼちゃ・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 大豆と鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーの中華サラダ	軟飯 大豆と鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーの和え物		
4日(木) 18日(木)	昼	豚ひき肉と野菜の混ぜご飯 スープ 焼きポテト	豚ひき肉と野菜の混ぜご飯 スープ 茹でポテト	鶏ひき肉のあんかけ丼 スープ マッシュポテト	かゆ スープ 白身魚のペースト ポテト・ほうれん草・人参のペースト
	夕	醤油ラーメン ヨーグルト	豚肉と野菜の醤油うどん ヨーグルト		
5日(金) 26日(金)	昼	ドライカレー(ご飯入り軟飯) スープ デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼(軟飯) スープ デザート	ひき肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) スープ	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・小松菜・たまねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 かれのいけちやっ焼き ひじきのサラダ	軟飯 かれのいけちやっ焼き ひじきのサラダ		
6日(土) 20日(土)	昼	しょうがうどん デザート	あんかけうどん デザート	あんかけうどん	うどん(ペースト) 白身魚のペースト キャベツ・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	わかめご飯(ご飯入り軟飯) 鶏肉団子 ポイルブロッコリー	わかめご飯(軟飯) 鶏肉団子 ポイルブロッコリー		
8日(月) 22日(月)	昼	ご飯入り軟飯 魚の煮つけ 切干大根のマヨネーズ和え	軟飯 魚の煮つけ きゅうりの和え物	かゆ 魚の煮つけ きゅうりの和え物	かゆ 白身魚のペースト たまねぎ・人参・きゅうりのペースト
	夕	照り焼き丼(ご飯入り軟飯) 野菜ジュース(希釈)	照り焼き丼(軟飯) 野菜ジュース(希釈)		
9日(火) 23日(火)	昼	ロールパン 貝だくさんコーンスープ 鶏肉のケチャップ焼き	食パン 貝だくさんコーンスープ 鶏肉のケチャップ焼き	パン粥 スープ 鶏肉の照り焼き	パン粥 スープ 豆腐のペースト キャベツ・じゃが芋・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 さわらの梅おかか焼き ほうれん草のごま和え	軟飯 かれのいけちやっ焼き ほうれん草の和え物		
10日(水) 24日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 ミートローフ きゅうりのサラダ	軟飯 みそ汁 ミートローフ きゅうりのサラダ	かゆ みそ汁 ミートローフ きゅうりのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト たまねぎ・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	豚肉の夏野菜炒め 焼きかぼちゃ	豚肉の野菜炒め 焼きかぼちゃ		
11日(木) 25日(木)	昼	鶏そぼろうどん ゼリー	鶏そぼろうどん ゼリー	鶏そぼろうどん	うどん(ペースト) 白身魚のペースト 人参・ブロッコリー・小松菜のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 揚げじゃがいもの煮物 にんじんしりしり	軟飯 じゃが芋の煮物 にんじんしりしり		
12日(金) 29日(月)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ	軟飯 みそ汁 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・大根のペースト
	夕	豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりの和え物	豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりの和え物		
13日(土) 27日(土)	昼	豚肉の味噌丼(ご飯入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼(軟飯) デザート	鶏肉の味噌丼(かゆ)	かゆ すまし汁 豆腐のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ツナスパゲティ デザート	ツナスパゲティ デザート		
19日(金) 31日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大豆のサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉の照り焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き 大豆のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 大豆のペースト 人参・キャベツ・きゅうりのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 さけの甘辛焼き きゅうりとわかめの酢の物	軟飯 さけの甘辛焼き きゅうりの和え物		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

