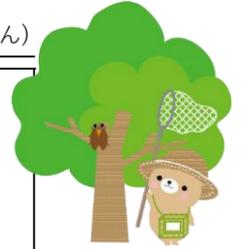


# 離乳食献立表 令和6年度 8月

献立担当 本間(花・もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(木) 15日(木)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 マーボー豆腐	軟飯 すまし汁 豆腐とひき肉の煮物	かゆ すまし汁 豆腐と野菜の煮物	かゆ 豆腐のペースト たまねぎ・人参・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 じゃが芋のころ煮 チンゲン菜の和え物	軟飯 じゃが芋のころ煮 チンゲン菜の和え物		
2日(金) 23日(金)	昼	ロールパン スープ なすのミートソースグラタン キャベツの磯和え	食パン スープ なすとひき肉のトマト煮 キャベツの和え物	パンがゆ スープ 野菜とひき肉のトマト煮 キャベツの和え物	パンがゆ スープ 白身魚のペースト たまねぎ・人参・じゃが芋のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏肉の味噌焼き きゅうりともやしの酢の物	軟飯 鶏肉の味噌焼き きゅうりともやしの酢の物		
3日(土) 17日(土)	昼	鶏ひき肉あんかけ丼 (ご飯入り軟飯) デザート	鶏ひき肉あんかけ丼 (軟飯) デザート	かゆ 鶏ひきと野菜のあんかけ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	わかめおにぎり(ご飯入り軟飯) 鶏肉団子 野菜ソテー	わかめおにぎり(軟飯) 鶏肉団子 野菜ソテー		
5日(月) 19日(月)	昼	ご飯入り軟飯 魚のねぎ味噌焼き ブロッコリーの塩こんぶ和え	軟飯 魚の味噌焼き ブロッコリーの和え物	かゆ 魚の味噌焼き ブロッコリーの和え物	かゆ 白身魚のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐チャンプルー キャベツのレモン醤油和え	軟飯 豆腐チャンプルー キャベツの醤油和え		
6日(火) 20日(火)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き ひじきのサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉のケチャップ焼き ひじきのサラダ	かゆ みそ汁 豆腐のケチャップ煮 野菜の煮物	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参・たまねぎ・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 肉じゃが ほうれん草ともやしの海苔酢和え	軟飯 肉じゃが ほうれん草の和え物		
7日(水) 21日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 焼き豆腐の五目炒め フライドポテト	軟飯 みそ汁 焼き豆腐の炒め煮 ゆでポテト	かゆ みそ汁 焼き豆腐の炒め煮 ゆでポテト	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ・人参・ブロッコリーのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 白身魚のオーロラ焼き 小松菜としめじの煮びたし	軟飯 白身魚のオーロラ焼き 小松菜としめじの煮びたし		
8日(木) 22日(木)	昼	冷やしラーメン みかんヨーグルト	煮込みうどん みかんヨーグルト	煮込みうどん	うどんくたくた煮 白身魚のペースト 大根・人参・ほうれん草のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 肉団子の甘酢あん 大根サラダ	軟飯 肉団子 大根サラダ		
9日(金) 26日(月)	昼	ご飯入り軟飯 スープ 鶏肉のBBQソース焼き かぼちゃのサラダ	軟飯 スープ 鶏肉の照り焼き かぼちゃのサラダ	かゆ スープ 鶏肉の照り焼き かぼちゃのサラダ	かゆ スープ 豆腐のペースト かぼちゃ・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの白だしナムル	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの和え物		
10日(土) 24日(土)	昼	ハヤシライス (ご飯入り軟飯) デザート	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 デザート	かゆ 豆腐と野菜のトマト煮	かゆ 豆腐のペースト たまねぎ・人参・じゃが芋のペースト
	夕	焼うどん デザート	軟飯 焼うどん デザート		
13日(火) 27日(火)	昼	ビビンバ風そぼろ丼(ご飯入り軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	そぼろ丼(軟飯) 野菜ジュース(希釈) デザート	かゆ スープ 鶏肉と野菜のあんかけ	うどん(ペースト) 白身魚のペースト 人参・ほうれん草・キャベツのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 魚のごま味噌焼き ビーフンサラダ	軟飯 魚の味噌焼き ビーフンサラダ		
14日(水) 28日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 ツナとほうれん草のトマトカレー デザート	軟飯 みそ汁 ツナとほうれん草のトマト煮 デザート	かゆ みそ汁 白身魚とほうれん草のトマト煮	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ほうれん草・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 しゅうまい キャベツの梅風味サラダ	軟飯 しゅうまい キャベツのサラダ		
16日(金)	昼	磯うどん フルーツヨーグルト	煮込みうどん フルーツヨーグルト	煮込みうどん	うどんくたくた煮 スープ 豆腐のペースト ブロッコリー・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え	軟飯 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え		
29日(木)	昼	ご飯入り軟飯 すまし汁 スコップコロケ コールスローサラダ	軟飯 すまし汁 じゃが芋の小判焼き コールスローサラダ	かゆ すまし汁 じゃが芋の小判焼き キャベツのサラダ	かゆ すまし汁 白身魚のペースト 人参・キャベツ・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 豆腐とツナのハンバーグ きゅうりの中華風サラダ	軟飯 豆腐とツナのハンバーグ きゅうりのサラダ		
30日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物	軟飯 みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物	かゆ みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 人参・ブロッコリー・玉ねぎのペースト
	夕	ご飯入り軟飯 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え	軟飯 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え		
31日(土)	昼	とん汁うどん デザート	とん汁うどん デザート	味噌煮込みうどん	うどんくたくた煮 スープ 豆腐のペースト 人参・たまねぎ・大根のペースト
	夕	ゆかりごはん(ご飯入り軟飯) 魚の煮つけ 野菜のお浸し	軟飯 魚の煮つけ 野菜のお浸し		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。  
※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。  
※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

