

離乳食献立表 令和6年度 9月

献立担当 福井(もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
2日(月)	昼	ごはん入り軟飯 魚の香味ソース ブロッコリーのおかか和え	軟飯 魚の味噌焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 魚の味噌焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 白身魚のペースト 人参・ブロッコリー・さつまいものペースト
	夕	わかめご飯(ごはん入り軟飯) 具沢山スープ コロコロサラダ	わかめご飯(軟飯) 具沢山スープ コロコロサラダ		
3日(火)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 凍り豆腐とひき肉の煮物 りっちゃんサラダ	軟飯 みそ汁 野菜とひき肉の煮物 キャベツのサラダ	かゆ みそ汁 野菜とひき肉の煮物 キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚のタルタル焼き風 きゅうりとわかめの和え物	軟飯 魚のタルタル焼き風 きゅうりとわかめの和え物		
4日(水) 18日(水)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 豚肉の炒め物 ツナポテトサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉の炒め物 ポテトサラダ	かゆ みそ汁 豆腐と野菜の煮物 ポテトサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 筑前煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ	軟飯 筑前煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ		
5日(木) 19日(木)	昼	ごはん入り軟飯 ミートソーススパゲティ スープ デザート	軟飯 野菜とひき肉のトマトスパゲティ スープ デザート	野菜とひき肉のトマトスパゲティ スープ	スパゲティくたくた煮 白身魚のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	夕	豚肉の味噌丼 (ごはん入り軟飯) デザート	豚肉の味噌丼 (軟飯) デザート		
6日(金) 20日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の煮つけ きゅうりと人参の昆布和え	軟飯 みそ汁 魚の煮つけ きゅうりと人参の和え物	かゆ みそ汁 魚の煮つけ きゅうりと人参の和え物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト 人参・たまねぎ・ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 野菜のそぼろ炒め かぼちゃのチーズ焼き	軟飯 野菜のそぼろ炒め ベイクドかぼちゃ		
7日(土) 21日(土)	昼	野菜とそぼろの丼 (ごはん入り軟飯) デザート	野菜とそぼろの丼 (軟飯) デザート	野菜とそぼろの丼 (かゆ)	かゆ スープ 豆腐のペースト ほうれん草・人参・かぼちゃのペースト
	夕	ツナスパゲティ 野菜ジュース(薄め) デザート	ツナスパゲティ 野菜ジュース(薄め) デザート		
9日(月)	昼	ごはん入り軟飯 鶏肉のこうじ焼き 春雨ときゅうりの三色酢の物	軟飯 鶏肉のこうじ焼き 人参ときゅうりの和え物	かゆ 鶏肉のこうじ焼き 人参ときゅうりの和え物	かゆ 豆腐のペースト 大根・人参・ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 お豆腐あげのとろみ煮 ベイクドポテト	軟飯 お豆腐あげのとろみ煮 ゆでポテト		
10日(火) 24日(火)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚の磯焼き ブロッコリーとえのきのサラダ	軟飯 みそ汁 魚の磯焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁 魚の照り焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト ブロッコリー・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 中華煮 野菜ジュース(薄め)	軟飯 中華煮 野菜ジュース(薄め)		
11日(水) 25日(水)	昼	チンジャオロースー(ごはん入り軟飯) スープ デザート	豚肉と野菜のあんかけ丼(軟飯) スープ デザート	かゆ スープ 豆腐と野菜のあんかけ	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・ほうれん草・キャベツのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏肉の甘辛焼き ひじきのサラダ	軟飯 鶏肉の甘辛焼き ひじきのサラダ		
12日(木) 26日(木)	昼	ごはん入り軟飯 すまし汁 豆腐のさっぱりハンバーグ 小松菜の煮浸し	軟飯 すまし汁 豆腐のハンバーグ 小松菜の煮浸し	かゆ すまし汁 豆腐のハンバーグ 小松菜の煮浸し	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・小松菜・玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 豚肉となすの味噌炒め さつまいもの甘煮	軟飯 豚肉となすの味噌炒め さつまいもの甘煮		
13日(金) 27日(金)	昼	ロールパン スープ ポテトコロケ キャベツとツナのサラダ	食パン スープ じゃが芋の小判焼き キャベツのサラダ	かゆ スープ じゃが芋の小判焼き キャベツのサラダ	かゆ スープ 白身魚のペースト キャベツ・人参・玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚の大葉味噌焼き 蓮根と人参のマヨネーズサラダ	軟飯 魚の味噌焼き きゅうりと人参のサラダ		
14日(土) 28日(土)	昼	きつねうどん デザート	煮込みうどん デザート	煮込みうどん	うどんくたくた煮 スープ 豆腐のペースト ほうれん草・人参・玉ねぎのペースト
	夕	わかめご飯(ごはん入り軟飯) 肉団子 ほうれん草の和え物	わかめご飯(軟飯) 肉団子 ほうれん草の和え物		
17日(火)	昼	お月見カレーライス(ごはん入り軟飯) スープ デザート	軟飯 スープ 豚肉と野菜の煮物 デザート	かゆ スープ 豆腐と野菜の煮物	かゆ スープ 豆腐のペースト 人参・さつまい芋・玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚のタルタル焼き風 きゅうりとわかめの和え物	軟飯 魚のタルタル焼き風 きゅうりとわかめの和え物		
30日(月)	昼	ごはん入り軟飯 鶏肉のトマトソースかけ 切干大根と塩昆布のサラダ	軟飯 鶏肉のトマトソースかけ きゅうりと人参のサラダ	かゆ 魚の照り焼き きゅうりと人参のサラダ	かゆ 白身魚のペースト 人参・ブロッコリー・玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 クリームシチュー ポイルブロッコリー	軟飯 クリームシチュー ポイルブロッコリー		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。
 ※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

