## 到 食 献 立 表 令和6年度 10日

下野	離乳	食	献立表令和	6年度 10月		献立担当	内富(花・もんもん)
7-94 月	月齢		おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。		
2-11-17   19-18-17   19-18-17   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-19-18   20-10-18	5~6ヶ月			******			
12 - 13 - 13   1   1   1   1   1   1   1   1   1					- Carl Series and Seri		
### 12-185-18							
2		1	I				
日	日付						
20日(大)		昼	チキンハンバーグ	チキンハンバ-	- - グ	チキンハンバーグ	豆腐のペースト
プロ・コーの・ボネーズは、プロ・コーの・ボネーズは、アロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーの・ボネーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・コーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アフロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フーストーズは、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロースには、アロースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロ・フースには、アロースには、アロースには、アロースには、アロースには、アロースには、アロ			ご飯入り軟飯	軟飯	万百千石ス	小仏来と人参の和え物	小松来、人参、しゃか手のベースト
### たいまた。		9	ブロッコリーのマヨネーズ和え	ブロッコリーの	)マヨネーズ和え		
18日 (4)	2日 (水) 16日 (水)	昼	具だくさんみそ汁	具だくさんみる			白身魚のペースト
10 (中)   10 (H)							人参、さつまいも、キャベツのペースト
3 (大・) アルーアル		タ	魚の生姜焼き				
18 ( 大		居	カレーうどん	豚肉と野菜のあ	5んかけう <i>ど</i> ん	鶏肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト
4日 (全)		700		, ,,,		N .	
### 45 (金) 2	17日(水)	タ	チキンハンバーグ	チキンハンバ-	-グ		
4日 (全)			ご飯入り軟飯 スープ	軟飯 スープ			
# 類似とキャベツの重ね高し		昼	スパゲティーサラダ	スパゲティーサ	ナラダ		
日本		タ	豚肉とキャベツの重ね蒸し豚肉とキャイ				
55日 (土)   19日 (土)   2			焼肉丼(ご飯入り軟飯)	豚肉と野菜のお		鶏肉と野菜のあんかけ丼	
19日 (土) ターボースパケティ タナカトマトスパケティ タナカン・		昼	デザート	デザート			
7ザート アザート アザート で		タ					
日月   日月   日月   日月   日月   日月   日月   日月						かゆ	かゆ
20mm	7日(日)	昼	鶏肉のレモン煮	鶏肉のレモン煮		鶏肉のレモン煮	
四十八十〇 スーツ   大根と人参の祖え物		h	ご飯入り軟飯	軟飯	74373 73 7470	7 H 7 H 7 W 97 43 W W 7 H 7 C	NE VEVE VE
8日 (火) 2日 (ヤ) クしきとほうれん草のサッダ ひじきとほうれん草のサッダ ひじゃん 25 (カル草のサッダ と 25 (カル草の 25 (カル羊を) 25 (カルギャンの 25 (		7	切干大根のごま酢和え 大根と人参の			.°\.₩ <del>7</del> →	
2日 (大)   一	0= (1)	昼	キャベツ入りコロッケ	キャベツ入りコ	コロッケ	じゃが芋とキャベツの小判焼き	豆腐のペースト
19日 (木)   23日 (木)   23			ご飯入り軟飯	軟飯		人参とはりれん早のサフタ	はりれん草、しゃか手、人参のベースト
日 (大)   日		タ	きゅうりの昆布和え きゅうりの昆		F和え		
23日(水		昼	豚肉のプルコギ風	豚肉と野菜の炊	少め煮	鶏肉と野菜の炒め煮	白身魚のペースト
アザート   アザート   アザート   アザート   マーボー丼(か飯)   マーボー丼(かゆ)   すまし汁   豆腐のペースト   小松菜、人参、南瓜のペースト   小松菜のツサかかマヨ和え   大根のおかかマヨ和え   大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大			豚肉と野菜の煮込みうどん			さつまいもの甘煮	人参、小松菜、さつま芋のペースト
B   (木)   24日 (木)   24		タ					
10日 (木)   七リー (薄め)   七リー (薄め)   七リー (薄め)   小松菜、人参、南瓜のベースト     24日 (木)   2		居			飯)		
対象の照り焼き   カルのサラダ   カール			ゼリー (薄め)	ゼリー (薄め)		7 3. 27.	
11日 (金)   25	214 (11)	タ	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	5		
大根のおかかマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のおかがマヨ和え   大根のより軟敵   内団子のクリーム和え   プロッコリーのサラダ   和風スパゲティ   日本   大根のペースト   フェッコリー、玉ねぎ、人参のペースト   フェッコリー、玉ねぎ、人参のペースト   大根でお湯し   小松菜のお湯し   小松菜のおりま物   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうり、大根のペースト   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうりのサラダ   大根ときゅうり、大根のペースト   上面と鶏肉の甘辛素   キャベツのおかか和え   キャベツのおかか和え   キャベツのおかか和え   キャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   大面と鶏肉の甘辛素   キャベツのおかか和え   オャベツのおかか和え   大面内団子   加肉団子   加肉町子		B	ご飯入り軟飯 みそ汁	軟飯 みる	<b>注</b> 注		
タ 内団子のクリーム和え プロッコリーのサラダ         内団子のクリーム和え プロッコリーのサラダ         イン・フリーのサラダ         和風スパゲティ         石原のペースト           12日(土) 26日(土)         A 加風スパゲティ         和風スパゲティ         石原のペースト           26日(土)         ク わかめご飯(ご飯入り軟飯) 煮魚 小松菜のお浸し         カかめご飯(ご飯入り軟飯) 煮魚 小松菜のお浸し         カゆ ・ 小松菜のお浸し         かゆ ・ 自身魚のペースト           15日(火) 28日(月)         互飯入り軟飯 ・ 知子大根の中華サラダ         大根ときゅうりのサラダ         大根ときゅうりのサラダ         大根ときゅうり、大根のペースト           28日(月)         ご飯入り軟飯 ・ 本へツのおかか和え         大豆と鶏肉の甘辛煮 ・ キャベツのおかか和え         キャベツのおかか和え         カを汁 ・ 海肉団子 ・ プロッコリーの和え物         カゆ ・ みを汁 ・ 海肉団子 ・ プロッコリーの和え物         カを汁 ・ 海肉田子 ・ プロッコリーの和え物         カゆ ・ カを、プロッコリー、さつま芋のベースト           30日(水)         タ 魚の梅照り焼き ・ カマーチキンカレー(ご飯入り軟飯) ・ 豆乳ヨーグルト ・ デザート         海肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) ・ 豆乳ヨーグルト ・ デザート         海肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) ・ 豆乳ヨーグルト ・ デザート         カゆ ・ みを汁 (上澄み) ・ 白身魚のベースト ・ 人参、ほうれん草、玉ねぎのペースト ・ 小松菜のツナ酢和え           31日(木)         フ飯入り軟飯 ・ シュウマイ ・ 小松菜のツナ酢和え         シュウマイ ・ 小松菜のツナ酢和え         カウマイ ・ 小松菜のツナ酢和え         カウマイ ・ 小松菜のツナ酢和え         カウマイ ・ 小松菜のツナ酢和え			大根のおかかマヨ和え	大根のおかかっ			
12日 (土)   2日 (土)	25日(並)	タ	肉団子のクリーム和え	肉団子のクリー			
12日 (土)   26日 (土)   26			和風スパゲティ	和風スパゲティ		和風スパゲティ	
9 煮魚 小松菜のお浸し     煮魚 小松菜のお浸し     かゆ 魚のみそ焼き 大根ときゅうりのサラダ     かゆ 魚のみそ焼き 大根ときゅうりのサラダ     かゆ 魚のみそ焼き 大根ときゅうりのサラダ     かゆ 人参、きゅうり、大根のペースト       28日 (月)     ご飯入り軟飯 大豆と鶏肉の甘辛煮 キャペツのおかか和え     大豆と鶏肉の甘辛煮 キャペツのおかか和え     キャペツのおかか和え     かゆ みそ汁 鶏肉団子 プロッコリーの和え物     かゆ みそ汁 鶏肉団子 プロッコリーの和え物     かゆ みそ汁 鶏肉団子 プロッコリーの和え物     かゆ みそ汁 鶏肉団子 プロッコリーの和え物     かゆ みそ汁 鶏肉団子 プロッコリーの和え物     かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト       30日 (水)     夕 魚の梅照り焼き 切干大根サラダ     魚の梅照り焼き 大根サラダ     カの梅照り焼き 大根サラダ     カッカマト煮丼(かゆ) 豆乳ヨーグルト デザート     鶏肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) 豆乳ヨーグルト     かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のベースト       31日 (木)     昼 夕 シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     カのサラダ     鶏肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) 豆乳ヨーグルト     かゆ みそ汁 (上澄み) 白身魚のベースト       31日 (木)     日 夕 シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     か飯 シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     カム草、玉ねぎのペースト		昼			A=\		
15日 (火)	26日(土)	夕	煮魚	煮魚			
15日 (火)   切干大根の中華サラダ			ご飯入り軟飯	軟飯			
9 大豆と鶏肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え         大豆と鶏肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え         かゆ みそ汁 鶏肉団子         かゆ みそ汁 鶏肉団子         かゆ みそ汁 豆腐のペースト 豆腐のペースト           30日 (水)         「立りリ軟飯 鶏の棚照り焼き 切下大根サラダ         軟飯 魚の棚照り焼き 大根サラダ         大根サラダ         大根サラダ         大根サラダ         かゆ みそ汁 (上澄み) 豆腐のペースト         カマンコリーの和え物         大根サラダ         カマースト         大根サラダ         カウルト         カマナースト         大銀ぎのペースト         大銀ぎのペースト         大銀ぎのペースト         大参、ほうれん草、玉ねぎのペースト         大参、ほうれん草、玉ねぎのペースト         カウマイ         小松菜のツナ酢和え         小松菜のツナ酢和え         カヤマイ         カマイ         カマスト         カマスト	15日 (火)	昼			Jのサラダ		
30日 (水)     キャベツのおかか和え     キャベツのおかか和え     カゆ みそ汁       30日 (水)     ご飯入り軟飯 みそ汁     動肉団子     カゆ みそ汁       プロッコリーの和え物     ブロッコリーの和え物     ブロッコリーの和え物       ご飯入り軟飯 魚の梅照り焼き 切べ大根サラダ     魚の梅照り焼き 大根サラダ     大根サラダ       31日 (木)     昼 豆乳ヨーグルト デザート     豆乳ヨーグルト フジェウマイ 小松菜のツナ酢和え     頭肉と野菜のトマト煮丼(かゆ) ロ乳ヨーグルト ロ身魚のペースト 人参、ほうれん草、玉ねぎのペースト シュウマイ 小松菜のツナ酢和え		タ			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
30日 (水)			キャベツのおかか和え	キャベツのおた	かか和え	かゆるそ汁	   かゆ みそ汁 (上澄み)
2 節入り軟節   軟飯   魚の梅照り焼き   魚の梅照り焼き   大根サラダ   バターチキンカレー(ご飯入り軟飯)   鶏肉と野菜のトマト煮丼(軟飯)   豆乳ヨーグルト   豆乳ヨーグルト   戸ザート   ご飯入り軟飯   シュウマイ   小松菜のツナ酢和え   小松菜のツナ酢和え   小松菜のツナ酢和え		昼	鶏肉団子	鶏肉団子		鶏肉団子	豆腐のペースト
切干大根サラダ   大根サラダ		タ	ご飯入り軟飯	軟飯		187612	
31日 (木)     昼 豆乳ヨーグルト デザート     豆乳ヨーグルト デザート     豆乳ヨーグルト デザート     白身魚のペースト 人参、ほうれん草、玉ねぎのペースト 人参、ほうれん草、玉ねぎのペースト       タ シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     ハ松菜のツナ酢和え		<u> </u>	切干大根サラダ	大根サラダ		鶏肉と野菜のトマト煮丼(かゆ)	かゆみそ汁(上澄み)
31日 (小)     ご飯入り軟飯     軟飯       タ シュウマイ 小松菜のツナ酢和え     シュウマイ 小松菜のツナ酢和え		昼	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト			白身魚のペースト
小松菜のツナ酢和え	21日(本)	タ	ご飯入り軟飯	軟飯			2,
	※ 都合によ		小松菜のツナ酢和え	小松菜のツナ酢		<b>*</b> • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	