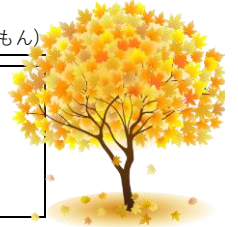


離乳食献立表 令和6年度 11月

献立担当 廣野(苗・もんもん)



月齢	おかず	ごはん	離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。 基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。 (食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)7~18ヶ月は乳児 食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5~6ヶ月は素材そのものの味です。
5~6ヶ月	つぶし	10倍粥	
7~8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥	
9~11ヶ月	5mmキザミ	軟飯	
12ヶ月~18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯	

日付		12~18か月頃	9~11か月頃	7~8か月頃	5~6か月頃
1日(金) 18日(月)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 18日:汁なし 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ	軟飯 みそ汁 18日:汁なし 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁 18日:汁なし 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 18日:汁なし 白身魚のペースト キャベツ、人参、ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚の煮付け きゅうりの中華風サラダ	軟飯 魚の煮付け きゅうりの和え物		
5日(火) 19日(火)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 5日:汁なし 白身魚のオーロラ焼き ほうれん草のおかか和え	軟飯 みそ汁 5日:汁なし 白身魚のオーロラ焼き ほうれん草のおかか和え	かゆ みそ汁 5日:汁なし 白身魚のオーロラ焼き ほうれん草のおかか和え	かゆ みそ汁(上澄み) 5日:汁なし 白身魚のペースト ほうれん草、人参、玉ねぎのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 豚肉と野菜の炒め物 マカロニサラダ	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 マカロニサラダ		
6日(水) 20日(水)	昼	ロールパン ミルクスープ さつまいもコロッケ風 デザート	食パン 豆乳スープ さつまいもの小判焼き デザート	パン粥 豆乳スープ さつまいもの小判焼き	パン粥 豆乳スープ 豆腐のペースト さつまいも、人参、キャベツのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 厚揚げのみそ炒め 大根サラダ	軟飯 豆腐の味噌炒め 大根サラダ		
7日(木) 21日(木)	昼	豚肉と野菜のあんかけうどん すまし汁 ヨーグルト	豚肉と野菜のあんかけうどん すまし汁 ヨーグルト	鶏肉と野菜のあんかけうどん すまし汁	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 人参、玉ねぎ、ほうれん草のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏肉のパン粉焼き きゅうりとわかめの酢の物	軟飯 鶏肉のソテー きゅうりとわかめの酢の物		
8日(金) 22日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 切り干し大根のサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 大根のサラダ	かゆ みそ汁 鶏肉の照り焼き 大根のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト きゅうり、人参、大根のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 豚肉のすき焼き風 ベイクドさつまいも	軟飯 豚肉のすき焼き風 ベイクドさつまいも		
9日(土) 30日(土)	昼	豚肉と野菜のトマト丼(ごはん入り軟飯) すまし汁 野菜ジュース(希釈)	豚肉と野菜のトマト丼(軟飯) すまし汁 野菜ジュース(希釈)	豆腐と野菜のトマト丼(かゆ) すまし汁	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト キャベツ・玉ねぎ・人参のペースト
	夕	豚肉と野菜の煮込みうどん デザート	豚肉と野菜の煮込みうどん デザート		
11日(月) 25日(月)	昼	ごはん入り軟飯 魚のみそ焼き ブロッコリーのサラダ	軟飯 魚のみそ焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ 魚のみそ焼き ブロッコリーのサラダ	かゆ 白身魚のペースト ブロッコリー、人参、小松菜のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 おとうふ揚げのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え	軟飯 豆腐のみぞれ煮 ほうれん草の和え物		
12日(火) 26日(火)	昼	わかめご飯(ごはん入り軟飯) けんちん汁 さっぱりポテトサラダ	わかめご飯(軟飯) けんちん汁 さっぱりポテトサラダ	かゆ けんちん汁 さっぱりポテトサラダ	かゆ 豆腐のペースト じゃがいも、きゅうり、人参のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏肉のみそ焼き ピーマンサラダ	軟飯 鶏肉のみそ焼き ピーマンサラダ		
13日(水) 27日(水)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 ミートローフ 大豆のサラダ	軟飯 みそ汁 ミートローフ 大豆のサラダ	かゆ みそ汁 ミートローフ 大豆のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 大豆のペースト 玉ねぎ、きゅうり、人参のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 魚の磯辺焼き キャベツとツナのくたっと蒸し	軟飯 魚の磯辺焼き キャベツとツナのくたっと蒸し		
14日(木) 28日(木)	昼	豚肉の味噌丼(ごはん入り軟飯) スープ デザート	豚肉の味噌丼(軟飯) スープ デザート	鶏肉と野菜のあんかけ丼 スープ	かゆ スープ 豆腐のペースト キャベツ・人参・小松菜のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え	軟飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え		
15日(金) 29日(金)	昼	ごはん入り軟飯 みそ汁 魚のみみじ焼き ひじきの煮物	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き ひじきの煮物	かゆ みそ汁 魚の塩焼き 野菜の煮物	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト いんげん、人参、南瓜のペースト
	夕	ごはん入り軟飯 豚肉の甘辛焼き 小松菜の白だしナムル	軟飯 豚肉の甘辛焼き 小松菜の煮浸し		
16日(土)	昼	焼うどん ゼリー(薄め)	焼うどん ゼリー(薄め)	鶏肉と野菜のあんかけうどん	うどん(ペースト) 豆腐のペースト 人参、玉ねぎ、キャベツのペースト
	夕	ごはん入り軟飯 鶏肉団子 ブロッコリーのおかか和え	軟飯 鶏肉団子 ブロッコリーのおかか和え		

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

