

離乳食献立表 R7年度4月

献立担当 内富(花・もんもん)

月齢	おかず	ごはん
5～6ヶ月	つぶし	10倍粥
7～8ヶ月	あらつぶし	7倍粥・5倍粥・全粥
9～11ヶ月	5mmキザミ	軟飯
12ヶ月～18ヶ月	1cmキザミ	ごはん入り軟飯



離乳の時期により、左記の表を目安に、食事を進めています。

基本的にご家庭で使用した食品をベースに個々に対応し調理します。

(食品一覧表にて確認しております。月齢に合わせて使用食品を確認・ご家庭での使用及び保育園への連絡をお願いします。)

7～18ヶ月は乳児食を食べやすくし、刻み薄味にしたもの・5～6ヶ月は素材そのものの味です。

日付		12～18か月頃	9～11か月頃
1日(火) 15日(火)	昼	そぼろ丼(ご飯入り軟飯) すまし汁 焼きポテト	そぼろ丼(軟飯) すまし汁 茹でポテト
2日(水) 16日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 チキンハンバーグ ブロッコリーとさつま芋のサラダ	軟飯 みそ汁 チキンハンバーグ ブロッコリーとさつま芋のサラダ
3日(木) 17日(木)	昼	あんかけうどん バナナヨーグルト	あんかけうどん バナナヨーグルト
4日(金) 18日(金)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 魚のパン粉焼き マカロニサラダ	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き マカロニサラダ
5日(土) 19日(土)	昼	鶏ひき肉あんかけ丼(ご飯入り軟飯) デザート	鶏ひき肉あんかけ丼(軟飯) デザート
7日(月) 21日(月)	昼	ご飯入り軟飯 鶏肉のボン酢照り焼き ブロッコリーのおかか和え	軟飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え
8日(火) 22日(火)	昼	ご飯入り軟飯 スープ 魚のヨーグルト味噌焼き 小松菜の磯和え	軟飯 スープ 魚のヨーグルト味噌焼き 小松菜の磯和え
9日(水) 23日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 キャベツと油揚げのお浸し	軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 キャベツと人参のお浸し
10日(木) 24日(木)	昼	マーボー豆腐丼(ご飯入り軟飯) すまし汁 デザート	マーボー豆腐丼(軟飯) すまし汁 デザート
11日(金) 25日(金)	昼	ロールパン スープ カレーコロケ ひじきの梅マヨサラダ	食パン スープ じゃがいもの小判焼き ひじきの梅マヨサラダ
12日(土) 26日(土)	昼	しょうがうどん デザート	豚肉と野菜のあんかけうどん デザート
14日(月) 28日(月)	昼	ご飯入り軟飯 魚のみりん焼き 切干大根の中華サラダ	軟飯 魚のみりん焼き 大根と人参のサラダ
30日(水)	昼	ご飯入り軟飯 みそ汁 鶏肉団子 かぼちゃサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉団子 かぼちゃサラダ

日付		7～8か月頃	5～6か月頃
1日(火) 15日(火)	昼	そぼろ丼(かゆ) すまし汁 マッシュポテト	かゆ すまし汁 白身魚のペースト じゃがいも・人参・キャベツのペースト
2日(水) 16日(水)	昼	かゆ みそ汁 チキンハンバーグ ブロッコリーとさつま芋のサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 人参・ブロッコリー・さつまいものペースト
3日(木) 17日(木)	昼	あんかけうどん	うどん(ペースト) 白身魚のペースト 玉ねぎ・小松菜・人参のペースト
4日(金) 18日(金)	昼	かゆ みそ汁 魚の塩焼き 人参ときゅうりのサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 白身魚のペースト きゅうり・小松菜・人参のペースト
5日(土) 19日(土)	昼	鶏ひき肉あんかけ丼(かゆ)	かゆ すまし汁 豆腐のペースト キャベツ・人参・ほうれん草のペースト
7日(月) 21日(月)	昼	かゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え	かゆ 豆腐のペースト ブロッコリー・キャベツ・人参のペースト
8日(火) 22日(火)	昼	かゆ スープ 魚のヨーグルト味噌焼き 小松菜と人参の和え物	かゆ スープ 白身魚のペースト キャベツ・人参・小松菜のペースト
9日(水) 23日(水)	昼	かゆ みそ汁 鶏肉と野菜の炒め煮 キャベツと人参のお浸し	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト 玉ねぎ・人参・キャベツのペースト
10日(木) 24日(木)	昼	マーボー豆腐丼(かゆ) すまし汁 デザート	かゆ すまし汁 豆腐のペースト 人参・小松菜・かぼちゃのペースト
11日(金) 25日(金)	昼	パン粥 スープ じゃがいもの小判焼き 人参ときゅうりのサラダ	パン粥 スープ 白身魚のペースト きゅうり・じゃが芋・人参のペースト
12日(土) 26日(土)	昼	鶏肉と野菜のあんかけうどん デザート	うどん 豆腐のペースト 小松菜・キャベツ・人参のペースト
14日(月) 28日(月)	昼	かゆ 魚のみりん焼き 大根と人参のサラダ	かゆ 白身魚のペースト 人参・大根・きゅうりのペースト
30日(水)	昼	かゆ みそ汁 鶏肉団子 かぼちゃサラダ	かゆ みそ汁(上澄み) 豆腐のペースト かぼちゃ・人参・きゅうりのペースト

※ 都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 副菜の野菜は幼児食をさらに軟らかく煮てから味付けをしています。

※ 園で使用しているマヨネーズは卵抜きマヨネーズです。

