



4月 給食だより

担当：柏木（もんもん）



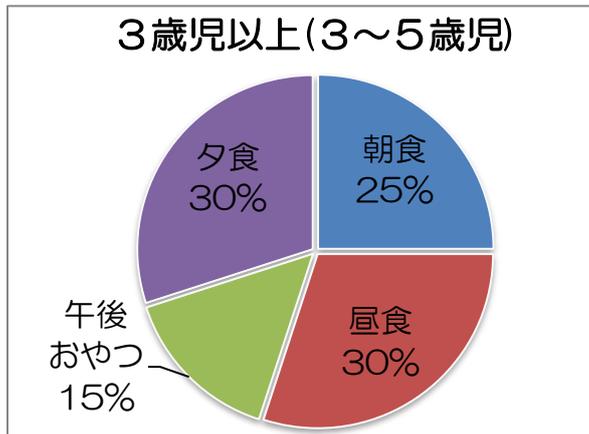
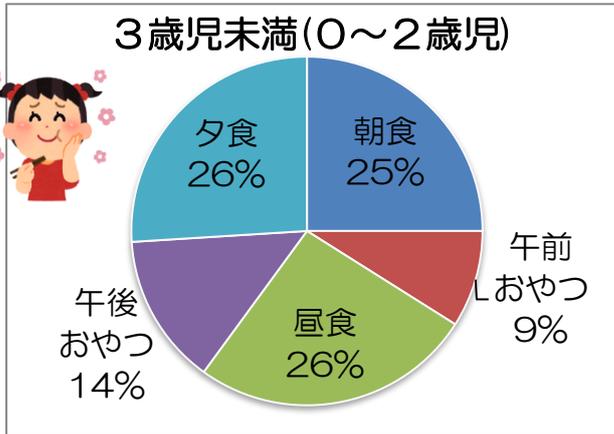
ご入園・ご進級おめでとうございます。4月は新しい年度のスタートです。新しい先生やお部屋に子どもたちはドキドキしているのではないのでしょうか？
今年度も安全で美味しく、子ども達の健康を考えた栄養バランスのよい献立作りに励みます。どうぞよろしくお願い致します。

◀ 給食への配慮 ▶



- ・食材はなるべく無農薬・低添加の物を使用し、旬の野菜を沢山取り入れた献立を考えています。
- ・主食・汁物・主菜・副菜・デザート（ほとんど果物）を基本に提供しています。
- ・生活習慣病予防、そして子どもの正常な味覚形成の為に塩分や糖분을控えめにし、素材味を生かした薄味を心掛けています。
- ・午後おやつは週4回手作りしています。（行事などの関係で週4回より少なくなる事もあります。）

◀ 保育園と家庭の栄養配分 ▶



朝ごはんを
しっかり食べて
元気に1日を過
ごしましょう！

◀ 給食提供時間 ▶



	0歳児 (ポップ)	1歳児 (ノンタン)	2歳児 (トトロ)	3歳児 (プリンク黄)	4・5歳児 (プリンク赤・青)
午前おやつ	9:30	9:30	9:30		
昼食	11:00前後	11:15	11:30	11:45	12:00
午後おやつ	15:15	15:15	15:15	15:00	15:00

ポップは1人1人の生活リズムに合わせる
ので提供時間に幅があります



お給食の写真・行事食の由来のポスター等を、厨房のドアに掲示しています。宜しければ、家庭でのご飯の量の参考にしてみてください。お帰りの際に、見て頂けたら嬉しいです♪♪♪